

3月施設予約

2019/3/12

| 日付 | 曜日 | 武道棟 | | | | 鍛錬室 | 会議室 | | | 日付 | 曜日 | |
|-------|----|-------------------------------|-----|-----|-----|--|--|--|--|-------|-------|---|
| | | 会場1 | 会場2 | 会場3 | 会場4 | | 研修室A(半面) | 研修室B(半面) | 小会議室 | | | |
| 3月1日 | 金 | | | | | 宙遊舞 10-12 非公開 17:30-18:30 八木道場 19-21 | | 非公開 9-21 | ダイヤビック「らくらくエアロ」 13:30-14:30 | 3月1日 | 金 | |
| 3月2日 | 土 | | | | | | 健康体操(おきなわたまちの湯) 13:30-16:30 | 非公開 9-20 | 非公開 13-18 | 3月2日 | 土 | |
| 3月3日 | 日 | 非公開 9-17 | | | | <舞と髪>のお話会 13-17 | 非公開 11-17 | | ゆるり将棋サロン 13-17 | 3月3日 | 日 | |
| 3月4日 | 月 | | | | | 非公開 15-16 非公開 19-21 | | | はじめての朗読 9:30-12:30 非公開 13-15 | 3月4日 | 月 | |
| 3月5日 | 火 | | | | | シニアの為のやさしい気功・太極拳・呼吸法 13-15 非公開 17-18 学武館南部道場研修会 19:30-20:30 | 非公開 9:30-12:30 消費税 軽減税率制度について 13-17 アンディアンドナミズンバ 20-21 | 非公開 13-15 非公開 16-18 | 相続勉強会 13-17 | 3月5日 | 火 | |
| 3月6日 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | 3月6日 | 水 |
| 3月7日 | 木 | | | | | 覚醒も美肌を覚める 心身リフレッシュピクニック 11-12 非公開 18-20 | 非公開 11-13 非公開 13:30-16:30 | | えほんチャームタッチ協会勉強会 10-16 アロマヨガ 19-21 | 3月7日 | 木 | |
| 3月8日 | 金 | | | | | 宙遊舞 10-12 SALSATION(R) 13-16 八木道場 17:30-18:30 非公開 19-21 | Punching Physics Lesson 9-12 非公開 13-21 | 非公開 13-17 非公開 18-20 | 非公開 10-12 ダイヤビック「らくらくエアロ」13:30-14:30 非公開 15:30-17:30 | 3月8日 | 金 | |
| 3月9日 | 土 | 沖縄県高体連空手道専門部美ら島杯 9-21 | | | | 非公開 9:30-13:30 | 沖縄県高体連空手道専門部美ら島杯 9-14 | | | 3月9日 | 土 | |
| 3月10日 | 日 | 沖縄県高体連空手道専門部美ら島杯 9-13 | | | | 合同練習 10-12 非公開 14-16 | 沖縄県高体連空手道専門部美ら島杯 9-13(A) 沖縄県空手道連合会審判講習会 17-20(AB) | | | 3月10日 | 日 | |
| 3月11日 | 月 | | | | | 難題1秒の所習度ハピットコントロールセミナー 9:30-12:30 非公開 19-21 | 平成30年度 沖縄県多職種連携ケアマネジメント研修 9-21 | | | 3月11日 | 月 | |
| 3月12日 | 火 | | | | | シニアの為のやさしい気功・太極拳・呼吸法 13-15 非公開 17-18 学武館南部道場研修会 19:30-20:30 | 平成30年度 沖縄県多職種連携ケアマネジメント研修 9-18(AB) アンディアンドナミズンバ 20-21(A) | 平成30年度沖縄県多職種連携ケアマネジメント研修 9-18 アロマヨガ 19-21 | | 3月12日 | 火 | |
| 3月13日 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | 3月13日 | 水 |
| 3月14日 | 木 | | | | | 非公開 10-11 非公開 18-20 | 株式会社ワンネス エルダートレーニングワークショップ 14:30-17:30 | | 平成30年度沖縄県空手道連合会審判講習会「総決闘」9-13 アロマヨガ 19-21 | 3月14日 | 木 | |
| 3月15日 | 金 | 非公開 9-17 | | | | SALSATION(R) 13-16 八木道場 17:30-18:30 非公開 19-21 | 非公開 18-21 | 非公開 17-21 | 非公開 9-13 | 3月15日 | 金 | |
| 3月16日 | 土 | 沖縄剛柔流空手道協会強化練習 9-13 | | | | 気功&呼吸法サークル 12-20 | 非公開 11-18 | 株式会社ワンネス ショップスキルアップ 9:30-12:30 | 無料健康講座 9-21 | 3月16日 | 土 | |
| 3月17日 | 日 | | | | | 気功&呼吸法サークル 12-20 | 非公開 9-18 | 小雀会 9-17 | 沖縄伝統空手ユネスコ登録委員会 14-17 | 3月17日 | 日 | |
| 3月18日 | 月 | | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 非公開 19-21 | 非公開 13-21 | 非公開 13-17 | クレイソムリエ講座 10-17 アロマヨガ 19-21 | 3月18日 | 月 | |
| 3月19日 | 火 | 非公開 9-21 | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 学武館南部道場研修会 19:30-20:30 | 気功・太極拳・呼吸法の美技 13-15 アンディアンドナミズンバ 20-21 | 非公開 13-15 | 相続勉強会 13-17 | 3月19日 | 火 | |
| 3月20日 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | 3月20日 | 水 |
| 3月21日 | 木 | 非公開 9-17 | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 | ワンネス ツクツク説明会 9:30-16:30 | | 非公開 9-12 | 3月21日 | 木 | |
| 3月22日 | 金 | | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 八木道場 17:30-18:30 非公開 19-21 | | | 非公開 19-21 | 3月22日 | 金 | |
| 3月23日 | 土 | 沖縄空手会館空手ワークショップ「剛柔流体験教室」 9-18 | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 | 非公開 9-12 | シニアの為のやさしい気功・太極拳・呼吸法 10-12 非公開 13-16 | ゆるり将棋サロン 13-17 | 3月23日 | 土 | |
| 3月24日 | 日 | パレエから学ぶアスリートに必要な姿勢づくり 9-19 | | | | ワールド空手道連盟・世界空手道・空手道スプリングセミナー 9-14 | 非公開 10:30-13:30 全沖縄空手道連盟理事会 14-16 | 非公開 9-15 | 非公開 9-12 | 3月24日 | 日 | |
| 3月25日 | 月 | | | | | 非公開 19-21 | | | | 3月25日 | 月 | |
| 3月26日 | 火 | 空手セミナー 9-17 | | | | 健康から美へ 14-17 学武館南部道場研修会 19:30-20:30 | アンディアンドナミズンバ 20-21 | | 非公開 13-17 | 3月26日 | 火 | |
| 3月27日 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | 3月27日 | 水 |
| 3月28日 | 木 | | | | | | 剛泊会 19-21 | | アロマヨガ 19-21 | 3月28日 | 木 | |
| 3月29日 | 金 | | | | | SALSATION(R) 13-16 非公開 19-21 | 非公開 9-14 非公開 17:30-19:30 | | ヨーガ療法 10-12 剛泊会 19-21 | 3月29日 | 金 | |
| 3月30日 | 土 | 2019沖縄剛柔流空手道選手権大会 9-17 | | | | | 2019沖縄剛柔流空手道選手権大会 9-17 | | ゆるり将棋サロン 13-17 | 3月30日 | 土 | |
| 3月31日 | 日 | 第3回ジュニア型大会 総極真春の陣 13-17 | | | | | | 非公開 15-21 | | 3月31日 | 日 | |